Studie werking chirurgische maskers ter bestrijding covid-19

(vertaling vanuit engels naar nederlands)

Een studie van de Universiteit van Oxford, gepubliceerd op 30 maart, concludeerde dat chirurgische maskers net zo effectief zijn bij het voorkomen van luchtweginfecties als N95-maskers voor artsen, verpleegkundigen en andere gezondheidswerkers.

Het is te vroeg om betrouwbare gegevens te hebben over hoe goed ze infectie met COVID-19 voorkomen, maar de studie wees uit dat de dunnere, goedkopere maskers werken bij griepuitbraken.

Het verschil tussen chirurgische maskers of gezichtsmaskers en N95-maskers ligt in de grootte van deeltjes die - en nog belangrijker - niet door de materialen kunnen komen.

N95-ademhalingsmaskers zijn gemaakt van dik, strak geweven en gevormd materiaal dat strak over het gezicht past en 95 procent van alle deeltjes in de lucht kan tegenhouden, terwijl chirurgische maskers dunner zijn, losser passen en poreuzer zijn.

Dit maakt chirurgische maskers veel comfortabeler om in te ademen en in te werken, maar minder effectief om te voorkomen dat kleine deeltjes in uw mond en neus komen.

Druppeltjes speeksel en slijm van hoesten en niezen zijn erg klein, en virale deeltjes zelf zijn bijzonder klein - in feite zijn ze ongeveer 20 keer kleiner dan bacteriën.

Om deze reden beweerde een JAMA-studie die deze maand werd gepubliceerd nog steeds dat mensen zonder symptomen geen chirurgische maskers mogen dragen, omdat er geen bewijs is dat de uitrusting hen tegen infectie zal beschermen - hoewel ze mensen die hoesten en niezen, ervan kunnen weerhouden anderen te infecteren.

Maar de Oxford-analyse van eerdere onderzoeken - die nog niet door vakgenoten zijn beoordeeld - wees uit dat chirurgische maskers het dragen waard waren en statistisch gezien niet minder bescherming boden dan N95 voor gezondheidswerkers rond grieppatiënten.

Elk gezichtsmasker is echter zo goed als andere gezondheids- en hygiënepraktijken. Deskundigen zijn het er algemeen over eens dat er simpelweg geen vervanging is voor grondig, regelmatig handen wassen om overdracht van ziekten te voorkomen.

Bron: dailymail.co.uk

5 juni 2020